



CTN



PIRAMIDE NACIONAL 2025

PIRAMIDE NACIONAL GIMNASIA RITMICA

COMPETITIVO INDIVIDUAL			
CLASE I			
PRE JUVENIL 13 AÑOS	JUVENIL 14 A 15 AÑOS	MAYORES 16 Y + AÑOS	
4 PRUEBAS			
Aro, Pelota, Clavas, Cinta			
CLASE II			
GRUPO A 13 Y 14 AÑOS		GRUPO B 15 Y + AÑOS	
4 PRUEBAS,			
Aro, Pelota, Clavas, Cinta			
CLASE III			
GRUPO PRE III 10 AÑOS	GRUPO A 11 A 12 AÑOS	GRUPO B 13 Y 14 AÑOS	GRUPO C 15 Y + AÑOS
4 PRUEBAS			
Manos Libres, Aro, Pelota, Clavas,	Aro, Pelota, Clavas, Cinta		
CLASE IV			
GRUPO A 8 Y 9 AÑOS	GRUPO B 10 A 12 AÑOS	*GRUPO C 13 Y + AÑOS	
3 PRUEBAS			
Manos Libres, Cuerda y Aro			
EVENTOS			
Todas las clases y grupos: Campeonato Estatal, Campeonato Nacional, 2 Eventos de invitación Nacional de Ranqueo, y Campamentos Técnicos. Las <u>preselecciones</u> en Concentraciones y Eventos Internacionales a las que se convoquen			

COMPETITIVO DE CONJUNTO 5 gimnastas + 1 suplente		
JUVENIL	MAYOR	
Los grupos podrán integrarse con niñas de las clases I A y II A Y B 13 a 15 años	Los grupos podrán integrarse por niñas de las clases IB y IIB 16 y + años	
2 PRUEBAS		
5 Aros / 5 Pares de Clavas	5 Cintas / 3 Pelotas y 2 Aros	
INFANTIL A	INFANTIL B	INFANTIL C
Los grupos podrán integrarse con niñas de la clase IV y III de 8 a 10 años	Los grupos podrán integrarse con niñas de la clase IV y III de 11 a 12	Los grupos podrán integrarse con niñas de la clase IV y III de 13 años y más.
1 PRUEBA	2 PRUEBAS	
5 Pelotas	5 Pelotas / 5 Cintas	
EVENTOS:		
todos los conjuntos: Campeonato Estatal, Campeonato Nacional, 2 Eventos de invitación Nacional De Ranqueo, Campamentos Técnicos, Concentraciones,		
Las preselecciones en Concentraciones y eventos Internacionales a las que se convoque		

PIRAMIDE NACIONAL GIMNASIA RITMICA

FORMATIVO INDIVIDUAL CLASE V

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
8 a 9 AÑOS	10 a 12 AÑOS	13 a 15 AÑOS	16 y +
2 PRUEBAS	2 PRUEBAS	2 PRUEBAS	2 PRUEBAS
MANOS LIBRES, PELOTA	MANOS LIBRES, CUERDA	MANOS LIBRES, ARO	MANOS LIBRES, CLAVAS
MUSICA 1'15" – 1'30"			

EVENTOS

2 COPAS DE RANQUEO, CAMPEONATO ESTATAL Y NACIONAL

FORMATIVO CONJUNTO CLASE V

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
8 A 10 AÑOS TERCIAS	11 A 13 AÑOS 4-5 GIM	14 Y + 4 -5 GIMNASTAS
2 PRUEBAS	2 PRUEBAS	2 PRUEBAS
PELOTAS	AROS	CLAVAS
MUSICA	1'15" – 1'30"	

EVENTOS

todos los conjuntos: Campeonato Estatal, Campeonato Nacional, 2 Eventos de Ranqueo Nacional, Campamentos Técnicos.

CLASE 6 de 5 a 7 gimnastas

CLASE 7 de 5 a 7 gimnastas

CLASE 8

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	POR EDADES
6 a 9 AÑOS	10 A 12 AÑOS	13 Y + AÑOS	6 a 9 AÑOS	10 A 12 AÑOS	13 Y + AÑOS	A partir de 3 años

MUSICA 1'15" – 1'30"

PRUEBAS	PRUEBAS	PRUEBAS
Pruebas Obligatorias Manos Libres y Aro, Uno libre a elección, GRUPO A Y B con 1 aparato. (Aro, Pelota Clavas o Cinta) GRUPO C con 2 aparatos dif. (3 y 2) Tiempo: (1'15" – 1'30") CADA CLUB DEBE PRESENTAR EN EL OPCIONAL, APARATOS DIFERENTES CUANDO TENGA MAS DE UNA QUINTETAS.	Pruebas Obligatorias Manos Libres y Aro Uno libre a elección GRUPO A Y B con 1 aparato. (Aro, Pelota, clavav, o cinta GRUPO C con 2 aparatos dif. (3 y 2) Tiempo: (1'15" – 1'30") CADA CLUB DEBE PRESENTAR EN EL OPCIONAL, APARATOS DIFERENTES CUANDO TENGA MAS DE UNA QUINTETA.	Recorrido de Habilidades Exigencias: Mínimo 8 estaciones Rutinas de ML o aparato segun especificaciones

EVENTOS:

EVENTOS

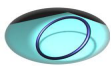
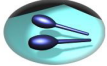
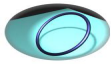
EVENTOS

Torneo Estatal de Fundamentos confirmado con memoria al CTN de GR, en el 3er trimestre del año en curso. SOLO SE PODRA PRECENTAR 1 SOLA QUINTETA DE 3 INTEGRANTES POR CLUB . Copa de Ranqueo (Opcional) .Torneo Nacional de Fundamentos	Control Estatal (confirmado con memoria al CTN de GR, primer semestre del año en curso . Evento Estatal	Evaluaciones Pedagógicas en cada CLUB, Torneo Estatal de fundamentos Evento de invitación Estatal o Nacional (opcional).
---	---	---

PROGRAMA DE APARATOS

PROGRAMA MAYORES (I-B)

1. EDAD DE LAS GIMNASTAS

2025-2028				
2028-2032				

3. Conjuntos: 2 ejercicios

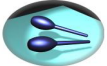
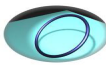
2025	5		3		2	
2026 -2028	5		3		2	
2029	5		3		2	

PROGRAMA JUVENIL y PRE JUVENIL (I-A, II A Y II B)

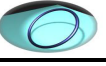
1. EDAD DE LAS GIMNASTAS

2025: 2012, 2011 - 2010

2. Gimnastas Individuales: 4 ejercicios

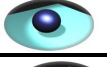
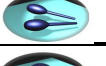
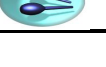
2025-2028				
2028-2032				

3. Conjuntos: 2 ejercicios

2025	5		5	
2026-2027	5		5	
2028-2029	5		5	

PROGRAMA CLASE PRE III

1. Gimnastas Individuales: 4 ejercicios

2025	ML			
2026	ML			
2027	ML			
2028	ML			

PROGRAMA CLASE III A, B, C.

2. Gimnastas Individuales: 4 ejercicios

2025				
2026				
2027				
2028				

3. Conjuntos: 2 ejercicios (INFANTIL B –INFANTIL C)

2025	5		5	
2026	5		5	
2027	5		5	

PROGRAMA CLASE IV

1. Gimnastas Individuales: 3 ejercicios

2025	ML			
2026	ML			
2027	ML			

2. Conjuntos: 1 ejercicio (INFANTIL A)

2025	5	
2026	5	
2027	5	