



Fundada en 1926

Federación Mexicana de Gimnasia, A.C.

AJUSTES, ACLARACIONES Y COMENTARIOS DEL PROGRAMA NACIONAL 2022-2024

NIVEL 10.

- ACUERDO DEL CONGRESO TÉCNICO 2022:** BONIFICACIÓN ESPECIAL POR REALIZAR SERIES FLOPS ADEMÁS DE LA EXCEPCIÓN PARA ESTE NIVEL DE PERMITIR HASTA 3 SERIES FLOPS, LO CUAL QUEDA DE LA SIGUIENTE MANERA: (SE ACLARA QUE PARA EFECTOS DE SELECTIVO ESTA REGLA ANTERIOR NO APLICA).

VALOR DEL FLOP	POR LA PRIMERA	POR LA SEGUNDA	POR LA TERCERA
D	+ 0.2	+ 0.3	+ 0.4
E	+ 0.3	+ 0.4	+ 0.5
F	+ 0.4	+ 0.5	+ 0.6

NIVEL 9.

- ACUERDO DEL CONGRESO TÉCNICO 2022:** SE PERMITE AJUSTAR LA ALTURA DEL CABALLO DE MANERA OPCIONAL SIN EXCEDER LA MEDIDA FIG. (SE ACLARA QUE PARA EFECTOS DE SELECTIVO ESTA REGLA ANTERIOR NO APLICA).

NIVEL 8.

- ACUERDO DEL CONGRESO TÉCNICO 2022:** BONIFICACIÓN ESPECIAL POR GRADO DE DIFICULTAD PRESENTADO EN LA SALIDA.

VALOR DE LA SALIDA	BONIFICACIÓN
C	+ 0.2
D	+ 0.3
E	+ 0.4

- LAS TABLAS DE CÓDIGO DE ELEMENTOS PARA CABALLOS SIN ARZONES EN EL APARTADO DE GRUPO I FLAIRS (THOMAS) SE ELIMINA LA PARTE QUE DICE **EXCEPTO RECORRIDO MAYAR EN FLAIRS (3.40) O SIVADO EN FLAIRS (3.52).**

GRUPO DE ELEMENTOS I FLAIRS			
NOTA: ELEMENTOS DE GRUPO II O III EJECUTADOS EN FLAIRS PUEDEN CUBRIR EL REQUERIMIENTO NÚM. I MAGYAR CON EXCEPCIÓN DE RECORRIDO EN FLAIRS-F-3.40 O RECORRIDO SIVADO EN FLAIRS-F-3.52			
DESCRIPCION DEL ELEMENTO	CUADRO FIG	MODIFICACION	VALOR
CIRCULO EN SOPORTE LATERAL	2.1	EN FLAIRS	A
CIRCULO EN SOPORTE TRANSVERSAL (CIRCULO DE FRENTE)	2.13	EN FLAIRS	A
CIRCULO EN SOPORTE TRASVERSAL CON CIRCULO DORSAL (CIRCULO DE ESPALDA)	2.19	EN FLAIRS	A
¼ SPINDLE AL FINAL DEL CABALLO (DESDE APOYO TRANSVERSAL O LATERAL)	2.25	EN FLAIRS	A
½ SPINDLE AL FINAL DEL CABALLO (DESDE APOYO TRANSVERSAL O LATERAL)	2.26	EN FLAIRS	B
1/1 FLAIR SPINDLE DESDE SOPORTE LATERAL (MÁXIMO 2 CÍRCULOS)	2.28		D
MAGYAR – 1/1 SPINDLE (MÁXIMO 2 CÍRCULOS)	2.34	EN FLAIRS	D
TIPPELT - CIRCULO FLAIR O CIRCULO A PARADO DE MANOS Y BAJAR A CIRCULO O FLAIR	2.39	EN FLAIRS	C
BUSNARI	2.54		F



Federación Mexicana de Gimnasia, A.C.

Fundada en 1926

3. CAIDA SOBRE EL APARATO SE DEDUCE CON 0.5
4. LA ALEMANA (KIP) A PARADO DE MANOS CON ½ GIRO CUMPLE CON EL GRUPO 3 EN BARRA FIJA.

NIVEL 7 Y 8:

EN LA TABLA DE MODIFICACIONES Y EXCEPCIONES PARA LOS NIVELES OPCIONALES (EN EU NIVELES 7-10) SE ACLARA EN EL ÚLTIMO PÁRRAFO DE BARRAS PARALELAS DICE **NIVEL 9 SOLAMENTE** SALIDA DE MORTAL ATRÁS EXTENDIDO CON 1/2 GIRO (4.19) O SALIDA AL FRENTE AGRUPADA, CARGADA O EXTENDIDO CON 1/2 GIRO.

NOTAS: APLICARA PARA NIVEL 7 Y 8, RECORDANDO TAMBIEN QUE PARA NOSOTROS EN MÉXICO SEGUIMOS MANEJANDO EL NIVEL 9 DISTINTO AL PROGRAMA USAG.

BARRAS PARALELAS
NIVEL 7 - ½ BALANCEO INTERMEDIO PERMITIDO ANTES DE CADA ELEMENTO
NIVEL 8 y 9 - ½ BALANCEO INTERMEDIO PERMITIDO ANTES DE ELEMENTOS DEL GRUPO III
NIVEL 7, 8, y 9 – GIRO OLÍMPICO O GIGANTE A SOPORTE = VALOR “B”, OTORGÁNDOLE VALOR POR GE, AÑADIDO A FIG 1.3, FIG 3.21
NIVEL 7, 8 y 9 SOLAMENTE – SALIDA DE MORTAL ATRÁS EXTENDIDO CON ½ GIRO (4.19) Y MORTAL AL FRENTE CARPADO O EXTENDIDO ½ GIRO, VALOR “B”

PARTE CORRESPONDIENTE A LOS OBLIGATORIOS

NIVEL 6.

1. EN EL CABALLO SIN ARZONES OBSERVAMOS QUE MUCHOS ESTAN REALIZANDO SOLAMENTE 1 CIRCULO LATERAL EN LUGAR DE 2.
2. EN EL MISMO CABALLO SIN ARZONES SI REALIZA MAYAR PREVIO AL DESMONTE DEBE DE REALIZARSE OTRO CIRCULO ANTES DE SALIR.
3. EN BARRAS PARALELAS EN LA PARTE QUE CORRESPONDE A LA BONIFICACIÓN ESPECIFICA #3, PARA QUE ESTA SEA OTORGADA DEBE DE SER TAL CUAL ESTA DESCRITO EN EL TEXTO.

NIVEL 5.

1. EN MANOS LIBRES POSTERIOR A LA PARTE 2 SI NO PUEDE CONTINUAR A RODAR PARA REALIZAR LA PARTE 3 Y SE REGRESA NO SE APLICA COMO CAIDA, SOLO SE PENALIZA CON 0.5.

NIVEL 4.

1. EN ANILLOS EN LA BONIFICACIÓN #2 MIENTRAS MANTENGA LA ESCUADRA LOS DOS SEGUNDOS O IGUAL ESTA NO TENGA UNA PENALIDAD IGUAL O MAYOR A 0.50 SE OTORGA.
2. LO MISMO APLICA EN EL CASO DE NO GIRAR LOS ANILLOS EL RANGO DE DEDUCCIÓN ES DE [0.1-0.3].
3. LA POSICIÓN INICIAL DEL HERCULES DEBE DE SER CON LOS BRAZOS EXTENDIDOS, CASO CONTRARIO SE APLICARÁ UNA DEDUCCIÓN DE 0.3.
4. EN EL MISMO HERCULES LA AYUDA DEL ENTRENADOR ES PERMITIDA, PERO SI ESTA ES EN EXCESO SE APLICA UNA PENALIDAD DE 0.5.
5. SI EN ANILLOS SE REALIZA LA ESCUADRA (“L”) DESDE ESA POSICIÓN DEBERA INICIAR EL DESCENSO DE LO CONTRARIO SE APLICA UNA DEDUCCIÓN DE 0.3
6. EN BARRA FIJA EXISTE UN ERROR EN EL TEXTO, LA PARTE 6 ES IMPULSO SUB-BALANCEO A DESCOLGARSE.